

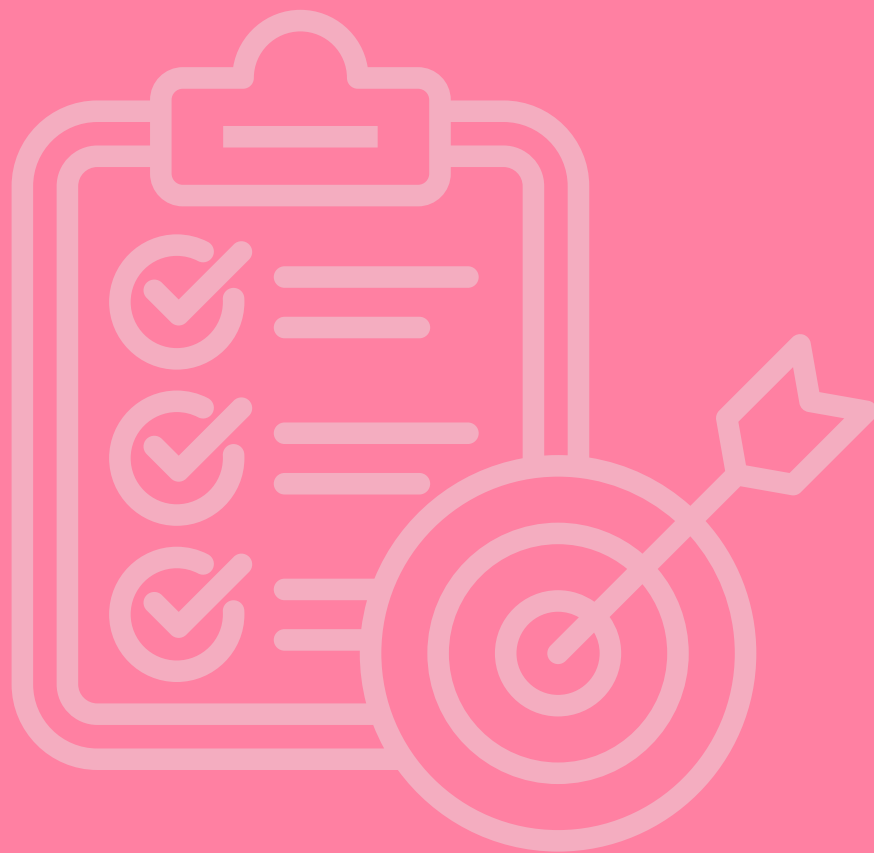
CHALLENGE DCTE

3 jours pour créer ton agence événementielle de A à Z

WORKBOOK N°2



MINDSET & PLAN D' ACTIONS





1

IDENTIFIER & DÉCONSTRUIRE TES CROYANCES LIMITANTES

Les croyances limitantes, c'est "Je ne suis pas assez créatif(ve)", "Je ne peux pas en vivre"... Des pensées qui freinent l'action avant même qu'elle commence.

QUELLE EST TA PLUS GRANDE PEUR OU TON PLUS GRAND DOUTE EN CE MOMENT ?

QUELLE "PREUVE" RÉELLE AS-TU QUE CETTE CROYANCE EST VRAIE ?

QUELLE SERAIT UNE VERSION PLUS POSITIVE ET RÉALISTE DE CETTE CROYANCE ?

Ex : "Je ne suis pas assez créatif(ve)" → "J'ai déjà créé des décors qui ont impressionné mes proches."



2

TROUVER LES PREUVES QUE TU PEUX RÉUSSIR

Tu as déjà surmonté des choses difficiles. Il est temps de le reconnaître.

LISTE 5 MOMENTS DIFFICILES QUE TU AS DÉJÀ RÉUSSI À TRAVERSER :

Ex : "J'ai organisé un événement, appris une compétence, résolu un problème complexe..."

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

→ CE QUE ÇA PROUVE SUR TOI ET TES CAPACITÉS :

Ex : "J'ai organisé un événement → ça prouve que je sais structurer, m'adapter et tenir un planning."





TROUVER LES PREUVES QUE TU PEUX RÉUSSIR

COCHE LES COMPÉTENCES QUE TU AS DÉJÀ :

- Organiser des évènements
- Résoudre des problèmes
- Proposer des idées créatives
- Communiquer avec les gens
- Gérer un budget
- Chercher des inspirations en ligne
- Partager du contenu sur Instagram ou Facebook

→ TU AS DÉJÀ LA GRANDE
MAJORITÉ DES COMPÉTENCES
NÉCESSAIRES.



4

BRÛLE TES CROYANCES LIMITANTES

Note sur une feuille toutes les croyances qui te freinent — ces petites voix qui disent "je ne suis pas assez créatif(ve)", "je ne connais pas Instagram", "je ne pourrai jamais en vivre"... Écris-les toutes, sans filtre.

PUIS BRÛLE CE PAPIER.



C'est un acte symbolique fort : tu décides consciemment de ne plus laisser ces pensées diriger tes choix.

On veut voir vos croyances brûlées en story — pas vos rideaux !

Une fois c'est fait, partage ta story et mentionne obligatoirement @dcte_school et @dreamscometrueparis — on a hâte de voir ça ! 🙌

**JE CHOISIS L'INCONFORT DE LA CROISSANCE
PLUTÔT QUE LE CONFORT DU REGRET.**





TROUVER TON SOUTIEN

Personne ne réussit seul(e). Une communauté ou une personne qui te booste change absolument tout.

LISTE 3 PERSONNES OU RESSOURCES QUI PEUVENT T'AIDER :

Ex : Un(e) ami(e) qui croit en toi, un(e) mentor(e), une page Instagram inspirante...



TON ENGAGEMENT FINAL

COMPLÈTE CETTE PHRASE :

JE SAIS QUE JE PEUX Y ARRIVER PARCE QUE...

LIS CETTE PHRASE À VOIX HAUTE, TOUS LES MATINS. RÉPÈTE-LA JUSQU'À CE QUE TU Y CROIES VRAIMENT.

