

CHALLENGE DCTE

3 jours pour créer ton agence événementielle de A à Z

WORKBOOK N°3





ON CONTINUE...

Bravo ! Si tu lis ce message, c'est que tu as fait preuve de persévérance, d'engagement et de sérieux. Beaucoup commencent... peu continuent. Toi, tu as choisi d'aller plus loin. Ce deuxième soir marque une étape importante du CHALLENGE DCTE.

Parce qu'à ce stade, ce qui freine la majorité des projets n'est plus le manque d'idées, ni le manque de compétences.

Ce qui bloque, ce n'est pas la réalité. **C'est l'histoire que tu te racontes.**

Les croyances, les peurs, les doutes, les "je ne suis pas prête", "ce n'est pas le bon moment", "je ne peux pas", "je ne suis pas légitime"...

Ces histoires paraissent réelles. Pourtant, ce sont souvent elles qui empêchent le passage à l'action.

Prends ce moment avec honnêteté et bienveillance envers toi-même.

Ce ne sont pas des exercices à faire vite, ni à faire "bien".

Ce sont des exercices à faire **vrai**.

Ton engagement jusqu'ici montre que tu es capable de plus que tu ne le crois.

Maintenant, la question n'est plus "est-ce que je peux ?"

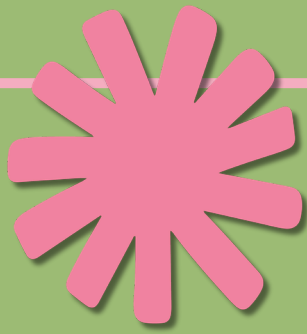
Mais "qu'est-ce que je décide de croire à partir d'aujourd'hui ?"

On compte sur toi pour faire ces exercices avant le troisième soir.

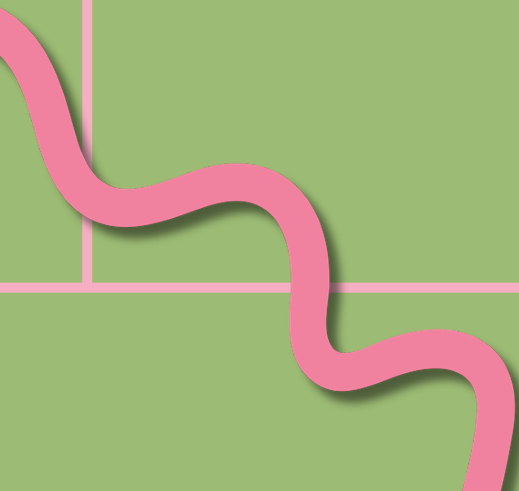
Parce que c'est souvent à cet endroit précis que tout bascule.



Magalie et Tarik



IDENTITÉ & PASSAGE À L'ACTION



1

TROUVE TES FAUSSES EXCUSES & TRANSFORME-LES

Ce ne sont pas vos compétences, ni le marché, ni l'argent qui vous bloquent. C'est votre identité actuelle.

TROUVE TES FAUSSES EXCUSES ET TRANSFORME LES EN LOGIQUE

Je n'ai pas le temps	J'ai peur d'échouer
Il y a trop de concurrence	J'ai peur de me montrer
Je ne suis pas prête	J'attends d'être rassuré(e)
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

SI CE N'ÉTAIT PAS UNE EXCUSE, CE SERAIT QUOI ?

JE NE SUIS PAS BLOQUÉ(E). JE ME LIMITE. ET JE PEUX CHOISIR D'ARRÊTER DE LE FAIRE.





2

LA CROYANCE LA PLUS DANGEREUSE : "JE DOIS ÊTRE PRÊT(E)"

Personne ne se sent prêt(e). Les personnes qui réussissent avancent pendant qu'elles doutent.

QU'EST-CE QUE TU ATTENDS EXACTEMENT POUR TE LANCER ?

→ QUI T'A FAIT CROIRE QU'UN JOUR TU TE SENTIRAIS "PRÊT(E)" ?

ET SI CE JOUR N'EXISTAIT PAS — QUE FERAIS-TU DIFFÉREMMENT DÈS DEMAIN ?

JE N'AI PAS BESOIN D'ÊTRE PRÊT(E). J'AI BESOIN DE COMMENCER.





CHANGER D'IDENTITÉ — LE VRAI DÉCLIC

Tu ne peux pas obtenir une vie différente en gardant la même identité.

AUJOURD'HUI, JE ME VOIS COMME :

DANS 12 MOIS, JE VEUX ÊTRE :

QUELLES DÉCISIONS CETTE VERSION FUTURE PRENDRAIT-ELLE QUE TU ÉVITES AUJOURD'HUI ?

JE NE PEUX PAS OBTENIR UNE VIE DIFFÉRENTE EN GARDANT LA MÊME IDENTITÉ.



4 JE ME LANCE

Le cerveau adore les actes symboliques. C'est ce qui crée le point de non-retour.

CHOISIS UNE ACTION SYMBOLIQUE À FAIRE AUJOURD'HUI :

- Publier une story Instagram pour dire que je me lance
- Écrire noir sur blanc "Je crée mon agence de décoration événementielle"
- Dire à quelqu'un de confiance "Je me lance vraiment cette fois"
- Une autre action symbolique à noter ci-dessous

MON ACTION SYMBOLIQUE CHOISIE :





MON PREMIER MOODBOARD

Le moodboard est une étape clé dans la conception d'un événement, qu'il soit privé ou professionnel. Il s'agit d'un tableau d'inspiration visuelle (images de déco, fleurs, nuancier, inspirations...) qui permet de représenter l'ambiance d'un événement. Il sert à aider le client à se projeter et à valider la direction de la décoration avant sa réalisation. C'est lui qui pose l'univers, l'ambiance, les couleurs et l'émotion globale du projet.



À ton tour de passer à l'action !

Ta mission : créer ton propre moodboard pour les 1 an d'une petite fille.

Une fois ton moodboard terminé :

- Poste-le en story Instagram (assure-toi que ton compte est public)
- Mentionne obligatoirement @dcte_school et @dreamscometrueparis

⚠ Mercredi soir, 3 moodboards seront corrigés en direct — le tien pourrait être sélectionné(e) ! Mets-le en story dès que tu es prêt(e).

